



# SEIVÄSHYPYN KOULUTUS- KIERTUE



Suomen Urheiluliitto järjestää yhdessä piirien kanssa seiväshypyn koulutuskierroksen.

## Tavoite

Koulutuskierroksen tavoitteena on antaa ohjaajille ja valmentajille valmiuksia opastaa nuorta seiväshypyn tekniikan kehittämisessä sekä tutustuttaa ja ohjata nuoria urheilijoita seiväshypyn pariin.

## Kohderyhmä

Tilaisuuteen ovat tervetulleita **12-17-vuotiaiden** urheilijoiden ohjaajat ja valmentajat, nuoret urheilijat sekä heidän vanhempansa. Tilaisuus sisältää luennon sekä käytännön harjoituksen. Urheilijoiden tulee varata harjoitteluun soveltuvat varusteet (myös mahdollinen oma seiväs) mukaan

## Tilaisuudet

Tilaisuudet pidetään seuraavan aikataulun mukaan

|              |           |                                   |                              |
|--------------|-----------|-----------------------------------|------------------------------|
| 15.3. klo 18 | Hyvinkää  | (Wanha Areena, Kankurinkatu 4-6)  | Kouluttaja Jarkko Pirhonen   |
| 20.3. klo 18 | Pori      | (Karjuhalli)                      | Kouluttaja Manne Willman     |
| 26.3. klo 18 | Kuopio    | (Kuopiohalli)                     | Kouluttaja Pasi Pitkänen     |
| 27.3. klo 18 | Tampere   | (Pirkkahalli)                     | Kouluttaja Olli Rannikko     |
| 5.4. klo 18  | Kotka     | (Ruonalan halli, Mussalontie 280) | Kouluttaja Seppo Harmaala    |
| 10.4. klo 18 | Jyväskylä | (Hippohalli)                      | Kouluttaja Vesa Rantanen     |
| 21.4. klo 18 | Himanka   | (Himangan urheiluhalli)           | Kouluttaja Tapani Haapakoski |
| 31.5. klo 18 | Oulu      | (Raatti)                          | Kouluttaja Kimmo Jokivartio  |

## Kustannukset

Tilaisuudesta peritään 15 euroa /osallistuja (20 euroa / urheilija + valmentaja). Maksu peritään paikan päällä.

## Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Ilmoittautumiset **viikko ennen** tilaisuutta os. [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) . Palvelutunnus: **2012SEIVASK**  
Mahdollisiin lisätiedusteluihin vastaavat aluevalmennuspäälliköt (etunimi.sukunimi@sul.fi)

|                    |                |                 |
|--------------------|----------------|-----------------|
| Jyväskylä, Himanka | Tapio Rajamäki | p. 040 7408300  |
| Kuopio             | Ilpo Koponen   | p. 050 414 5085 |
| Pori, Tampere      | Mika Tyrkkö    | p. 044 2576169  |
| Hyvinkää, Kotka    | Jaakko Kivelä  | p. 044 7878788  |
| Oulu               | Juha Tarsa     | p. 040 5513492  |

